

LESSENTABELLEN DALTONATHENEUM

LICHAMELIJKE OPVOEDING EN SPORT

	3 - 4 LO	5 LO	6 LO
Basisvorming	15u	13u	15u
Godsdienst / Zedenleer	2	2	2
Nederlands	4	3	3
Frans	2	2	2
Engels	2	2	2
Wiskunde	3	2	2
Aardrijkskunde	1	1	1
Geschiedenis	1	1	1

Specifiek gedeelte	13u	12u	13u
Sport	10	10	8
Stage Sport	-	-	2
Biologie	1	1	2
Fysica	1	-	-
Chemie	1	-	-
Ondernemen	-	1	1

Keuzevak	6u	6u	6u
<ul style="list-style-type: none"> • Voetbal • Omnisport 	6	6	6



De richting **Lichamelijke Opvoeding** (LO) biedt je een uitgebreid sportprogramma zodat je jezelf kan ontwikkelen tot een polyvalent atleet. Daarbij horen heel wat praktijken maar ook een belangrijk deel theorie. Sport doe je immers met een heel bijzonder instrument: je lichaam. Dat moet je dus goed kennen. Bovendien helpen de algemene vakken om je hele persoonlijkheid te ontwikkelen. Wij stellen ook daar de eisen die je in staat moeten stellen om nadien succesvol deel te nemen aan een opleiding in een hogeschool (professionele bachelor).

In het sportpakket krijg je de ruimte om je technisch sterker te maken in je keuzesport. Dat gaat om omnisport en voetbal. Dankzij het vak toegepaste economie heb je de mogelijkheid om het attest bedrijfsbeheer te behalen. Dat heb je nodig om later een eigen zaak starten.

Profiel

Deze richting is geschikt voor jongeren die dolgraag sporten en dit combineren met het karakter om 4 jaar lang heel intensief met sport bezig te zijn. Doorzettingsvermogen, sportief enthousiasme en een positieve attitude zijn absoluut gewenst. Tegelijk moet je in staat zijn om ondanks de fysieke belasting ook de mentale kracht op te brengen om je schoolwerk ter harte te nemen. Als je dat kan, is deze richting absoluut iets voor jou!

Profieltestje

'Like' wat je leuk vindt:

- Beoefenen van verschillende sporten
- Ontdekken van de werking van het menselijk lichaam
- Zoeken naar manieren om een eigen zaak te starten
- Verwerven van techniek in je favoriete sport
- Opstellen van trainingen en oefeningen
- Je wilt weten hoe wetenschappen je beter kunnen maken in je sport



Opmerking:

Je moet studie-inzet kunnen combineren met heel wat fysieke belasting.